

Chat teigne.

"Chat teigne" était en plein *bogue*, enfermé dans une boucle de colère, il devenait tout rouge et se mettait régulièrement en boule ; ses poils dans tout les sens s'arrachaient et tout ça, c'était très contagieux ! De lui, on disait qu'il était embêtant et qu'il n'avait pas sa place ici et les animaux se mettaient en colère et s'arrachaient les poils de ne savoir quoi, où, qu'en faire ? Chat teigne était hyper-actif ; ça voulait dire qu'il était un performeur du mouvement tout le temps et jusque dans sa tête, ça n'arrivait pas à se poser. Et aussi ses émotions étaient très fortes et trop mélangées : en même temps, il y avait du plaisir et du déplaisir, de la joie et de la colère, de l'excitation et de la fatigue, de la peur et de la culpabilité. Chat teigne était donc en plein *bogue* !

Il avait des parents chats surmenés qui préféraient être ensemble de très loin que tout prêts. Donc, même quand leurs pelages se caressaient, leurs cerveaux étaient loin, à réfléchir au prochain piège à souris à monter ou en haut de la gouttière avec les copains chats, toujours à préparer le plus tard et à s'en faire pour ce qui n'était pas encore là ! Ils étaient trop actifs et hyper-absents quand chat teigne était hyper-actif et trop pesant dans le présent. Alors forcément, se retrouver avec un rythme différent, ça faisait *boguer* toute la famille aussi !

Les docteurs chats avaient dit que l'hyper-activité c'est comme ça et ça fait ça ; ils avaient donné des cachets et proposé des ateliers de calme et de rattrapage à petit chat mais c'était compliqué à suivre tout ça : entre le trop lent et le trop rapide, il y avait encore beaucoup de loupés de tempo ! Le Roi chat n'était pas tout à fait satisfait car si l'hyper-activité c'est ça, le bonheur, dans cette famille, semblait remis à un lendemain qui n'arrivait pas ! Le Roi chat se demandait jusqu'à quel point l'hyper-différence pouvait être un frein au bonheur et décidément il n'arrivait pas à se résoudre à laisser chat teigne comme ça, en dehors du bonheur auquel il avait droit ! Alors, il fit intervenir une équipe de chats spécialistes de la relation. Sa patte de velours, Roi chat voulait la poser sur la famille tout entière car si papa et maman chats connaissaient le contentement à l'extérieur, au dedans, ils semblaient handicapés du présent !

Les chats spécialistes de la relation s'occupèrent donc de la famille. Ça faisait beaucoup pour chat teigne : il y avait les rendez-vous avec les docteurs, les ateliers de calme et ceux de stimulations, il y avait en plus les rendez-vous avec la relation. Ça lui faisait un peu peur au début parce que lui, des relations, il en avait épuisées plus d'une ! Et il se demandait si passer plus de temps avec ses parents n'allait pas être la meilleure occasion pour eux de déguerpir pour toujours le plus loin possible de lui ! Mais il avait aussi envie de les voir plus tout de suite et comme il avait l'habitude de ressentir du contradictoire, passé un *bogue* ou deux, il décida de se laisser guider : après tout, il avait des spécialistes chats de la relation avec lui !

Les spécialistes chats réunirent la famille, petit à petit. D'abord, ils réunirent maman chat toute seule et puis papa chat tout seul. C'était bizarre de les voir faire leurs spécialistes : ils réunissaient les chats avec eux-mêmes, quelle drôle d'idée ! Quand maman chat se réunit avec elle-même, elle pleura beaucoup et elle se sentit mieux. Quand papa chat se réunit avec lui-même, il renoua avec le moment présent et se mit à méditer sur un gros pouf à chat. Méditer, c'est rien faire du tout mais bien le faire dans le présent. Et papa chat devint très doué pour ça ! A l'intérieur, les paysages se transformaient, le brumeux s'éclaircissait, les émotions se posaient une à une pour dégager la voie à la seule expérience du moment présent !

Et papa chat et maman chat se réunirent tout les deux, sans qu'il n'y ait besoin de l'intervention des spécialistes chats de la relation ! Il y avait comme de la magie, des miaous, des chansons et des rires. Le présent, ça fait comme si on a besoin d'en profiter tout de suite et on se challenge pour en dégoter le meilleur ! Et plus on pratique le présent, plus ça devient facile d'en dégoter le meilleur ! Chat teigne avait aussi appris à se connaître au cours des rendez-vous avec lui-même. Il était gagné par ce nouveau tempo que ses parents donnaient à leur vie à trois ! Il était toujours très actif mais il avait ses parents dans le présent à ses côtés pour l'aider à dégoter le meilleur de ce qu'il voulait faire ! Il était toujours emporté par tout un tas d'émotions contraires mais il avait ses parents dans le présent à ses côtés pour l'aider à trier tout ça et l'accorder avec la joie ! Chat teigne comprit que « chats spécialistes de la relation » c'était un travail de matous bien avec eux-mêmes dans le présent, c'est à dire qu'ils ne faisaient pas grand chose mais ils le faisaient bien et qu'ils savaient partager le meilleur d'eux-mêmes avec les autres et, ça, c'était un don qui changeait tout !

Alors, grâce à ses parents, chat teigne fut guéri ! Bien sûr, il était toujours hyper-actif, ça faisait parti de lui et chat teigne était bien maintenant avec lui, alors il avait accepté sa spéciale associée ! Celle-ci avait trouvé à prendre moins de place aussi : par exemple, son nom à elle n'était plus donnée avant son prénom à lui ! Elle n'était pas un frein au bonheur et une chose était claire maintenant pour chat teigne, c'est à son bonheur qu'il voulait consacrer le plus de son énergie ! Chat teigne avait appris que le bonheur naissait de la relation, d'abord avec soi-même (ça le faisait toujours rigoler) pour pouvoir le partager avec les autres qui en étaient ainsi baignés et le leur nous gagnait en retour ! Et quand le bonheur se perdait en nous, parce que ça pouvait arriver, et bien on méritait de repartir à sa recherche, seul si on pouvait ou aux côtés de matous bienheureux (on les trouvait généralement perchés, lovés sur des coussins de velours, à ronronner) ! Il était guéri. Alors, quand quelques uns de ses poils à lui repoussèrent tout doux, il en profita pour se faire appeler "Chat bichou" !

Mme Darribère Cécile,
Histoire publiée le 08/01/23 à 10h00.